

アラ！元氣 本体での 唾液測定手順

※動画と共に活用して下さい

製造・総発売元
株式会社リーブアンドラブ
〒335-0001 埼玉県蕨市北町 5-7-12
TEL 048-447-7161 FAX048-447-7163
<http://livelove.link>

唾液の重要性

唾液は血液の成分で作られています。血液と同等の情報を持つ唾液を少量綿棒に含ませて苦痛を与えずに安全に測定する方法です。

体内の酸化（サビ）と還元(抗酸化、免疫力)を1000分の1mvの単位で正確、安全に測定出来ます。

測定時間は約58秒。

測定費用は13円。

生活習慣病

現在、日本の三大死因である癌、脳卒中、心筋梗塞は生活習慣病と深いかわりがあります。

生活習慣の90%は体の酸化（サビ）が原因とされています。

10%は体の還元(抗酸化、免疫力)の低下風邪、結核病です。

- 自分で数値を持って自分が確認できる・・・
- 自分で体質の改善、健康予防に役立ちます。
- 食生活、運動、睡眠、ストレス対策に・・・
- 体温計より超早期に体の異常を察知
- 日頃の健康管理に手遅れ防止、対策に役立ちます。

唾液は緩衝能力が非常に低く、敏感なので特に人間の生体液において、体内の酸化（サビ）と還元(抗酸化、免疫力)不安定で真実値を得るのが難しいとされていました。

その困難な測定を正確に数値にて表現する事を可能にした。精密機器です

測定方法について

- 正しい測定手順による測定を必ずして下さい。正確な数値が確認できません。
- 測定は飲食後30分～30分後にして下さい、（口中を洗うことをしない）

測定手順

磁気・風の当たる場所での測定はしないでください。

アラ!元氣本体を用意

- ① アラ!元氣本体の蓋を開ける

- ② コットンを外し、緑色ゴム栓を外す。
- ③ 電源ボタンを押すと電源が入り液晶表示されます。
- ④ 液晶画面の左上に表示される電源蓄電マークの確認
- ⑤ 十分蓄電されているか確認して下さい
- ⑥ 電源の蓄電が不足のときはACDCアダプターを使用し電源蓄電しながら測定をして
- ⑦ 下さい。
- ⑧ 確認をしましたら一度電源ボタン押して電源を切って下さい。

アラ!元気測定に必要な備品の準備

- ① 白金電極
- ② 唾液専用測定綿棒
- ③ 精製水
- ④ ノーズル付き精製水入れ容器
- ⑤ 洗浄污水入れ容器
- ⑥ 試料槽洗浄用ミニスポイド
- ⑦ 試料槽洗浄用綿棒
- ⑧ ティッシュ
- ⑨ ゴム手袋
- ⑩ ゴミ袋

唾液測定する方のID番号の設定

アラ!元気本体の○→DOWNボタンを押してID番号を設定して下さい。

「詳しくは」アラ!元気パソコンの操作方法を説明書をご参照下さい。

試料槽の洗浄

- ① 試料槽に、ノーズル付き精製水入れ容器で精製水を溝に入れます。
- ② 溝に精製水を入れた後、ミニスポイドで試料槽を2～3回ブクブクさせ洗浄
- ③ 溝の精製水を洗浄污水入れ容器にミニスポイドで吸い取って捨ててください。
1～3までを2回繰り返し行って下さい。
- ④ 試料槽の中・周りをティッシュと試料槽洗浄綿棒を使い洗浄した溶液を丁寧にふき取って下さい。
ふき取り使用したティッシュと綿棒はゴミ袋に処理して下さい。
試料槽のふき取りには専用綿棒及びティッシュ以外は使用しないこと。

白金電極の洗浄

- ① ノーズル付き精製水入れ容器で白金電極の先端を下に向けて洗浄污水入れ容器の上で精製水で丁寧に全体を洗浄。
- ② 白金電極の全体を丁寧に精製水で洗い流す。
- ③ ティッシュで白金電極に付着している精製水を軽く丁寧にふき取ります。
 - 洗浄、精製水を丁寧に軽くふき取りをして下さい。
 - 1～3を2回繰り返し、必ず実施して下さい。
 - 「注意」・精製水、ティッシュ以外のものは使用しないで下さい。

- ④ 洗浄が終わりましたら必ず白金電極にキズをつけないように保護キャップをして使用するまで大切に扱ってください。
- ⑤ 唾液を含んだ唾液測定者の(唾液を含んだ唾液測定綿棒を)専用綿棒の差し込み。試料槽に(垂直に)差し込みをして下さい。
- ⑥ 洗浄した白金電極の試料槽に差し込み。
- ⑦ 洗浄した白金電極を唾液専用綿棒の手前側に試料槽に丁寧に垂直に差し込みして下さい。
- ⑧ 唾液を含んだ綿棒と白金電極を試料槽に差し込むことが出来たらアラ!元気の測定ボタンを2回押して下さい。
- ⑨ 洗浄チェック・測定が開始になります。45秒後に洗浄完了の表示がされます。洗浄完了の表示がされず再洗浄の表示がでたときは試料槽の洗浄・白金電極・洗浄測定する方の唾液をもう一度綿棒に含ませて下さい。
- ⑩ 洗浄チェックが終了表示後2秒後に液晶表示に測定中の表示がされます。
- ⑪ 測定中の表示後に液晶に数値(体調度)が表示されます。
- ⑫ 測定が終わりましたら必ず実施して下さい。
 - 試料槽の洗浄
 - 白金電極の洗浄(保護キャップの活用)2回して保管して下さい。
- ⑬ 必ず実施して下さい
- ⑭ アラ!元気の試料槽にゴム栓コットンを
使用は銀電極に塩化水が入っています。溝を通じて白金電極との導通をしています。溝に塩が結晶しないように1週間に一度程度測定をするようにお勧めいたします。